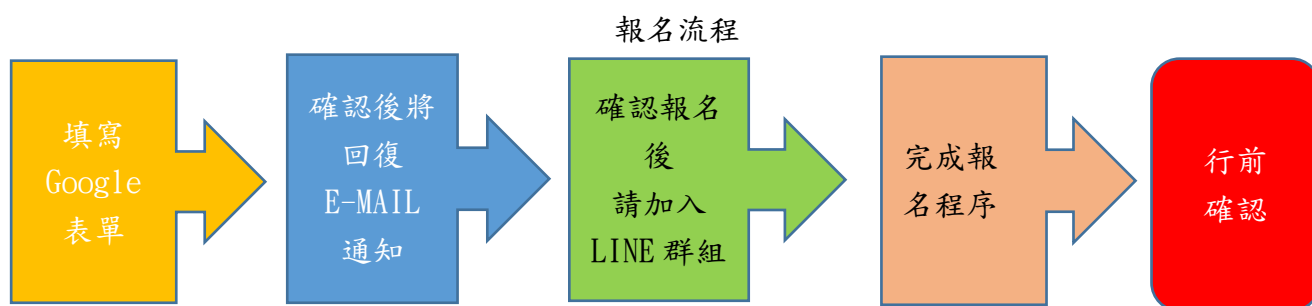


教育部體育署補助辦理「110 年區域性水域運動體驗-划進夢想家-SUP 立槳體驗」活動簡章

主辦單位	教育部體育署 新北市政府教育局				
承辦單位	新北市萬里區大鵬國民小學				
參加對象	新北市各級學校學生（新北市各級學校含幼兒園，以學校為單位團體報名）、教師及家長，幼兒園須由教練一對一練習，估需縮減人數。				
活動地點	萬里下寮聖安宮-員潭溪水域				
活動費用	免費(交通費、餐費自理)				
梯次	共計辦理 6 梯次，每梯 20 名為原則，共計招收 120 人次；依報名先後順序錄取，人數超過時，得由本校協調更改梯次。（每梯 20 人，電話及 E-mail 報名 20 人）。				
活動日期與梯次	第一梯次：110 年 10 月 20 日(星期三)，上午 09:30~12:30。 第二梯次：110 年 10 月 20 日(星期三)，下午 14:00~17:00。 第三梯次：110 年 10 月 21 日(星期四)，上午 09:30~12:30。 第四梯次：110 年 10 月 21 日(星期四)，下午 14:00~17:00。 第五梯次：110 年 10 月 22 日(星期五)，上午 09:30~12:30。 第六梯次：110 年 10 月 22 日(星期五)，下午 14:00~17:00。				
資格限制	鼻部病症、心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓等或其他不適合參加本活動之疾病，請事先告知。				
報到地點	請自行前往萬里下寮聖安宮-員潭溪水域				
交通方式	1. 火車：臺北→火車→基隆→淡水客運/基隆客運→大鵬派出所站→步行（下寮聖安宮）。 2. 自行開車：臺北→國道 1 號→大華系統交流道→臺 62 線(萬瑞快速道路往金山)→(往金山方向)→下寮聖安宮。 3. 客運(下寮聖安宮-員潭溪水域)：捷運板南線→市府轉運站→1815 金青中心→大鵬里站下車→步行至聖安宮。				
活動方式及內容	課程時間				
	10 月 20-22		課程	工作人員	地點
	上午	下午場			
	09:30~10:10	14:00~14:40	報到與認識環境	大鵬團隊	萬里下寮聖安宮-員潭溪水域。
	10:10~10:50	14:40~15:20	上課+換裝		
	10:50~11:50	15:20~16:20	划板體驗		
	11:50~12:30	16:20~17:00	換裝及賦歸		

活動須知	1. 請參加學員行前熟讀課程須知。 2. 教練將依安全考量、行程配合天候及突發狀況，權宜變更課程內容。 3. 隨隊人員（非參與體驗人員），若要入園，請自付相關費用（入園費）。 4. 本活動每梯次參與體驗人員上限為 25 人，請提供名冊辦理保險事宜。 5. 其他 (1)請自備午餐可協助訂購、自備飲水。 (2)請攜帶換洗衣物、泳衣、健保卡。 (3)空腹、飽食、酒後、疲勞、身體不適、絕對不要勉強下水。 (4)本活動僅提供學員划船體驗，不含其他費用。
------	---



報名流程說明			
序號	項目	說明	備註
01	Google表單  報名	請參加學校先以電話確認參加時間與人數，再 E-mail 報名。	大鵬國小 訓育：侯宇陽組長 電話：02-24988131 分機 15 傳真號碼：02-24985750
02	確認後將回復 E-MAIL 通知， 確認報名成功。	請以電子郵件寄出報名表電子檔與報名表掃描檔案。	housun@apps.ntpc.edu.tw 活動協助-陳桂蓮主任 電話：02-24988131 分機 11
03	校方與體驗單位確認日期後續相關作業。	報名成功後 1. 請詳閱「體驗行前通知」 2. 致電大鵬國小確認相關細節	活動協助-劉承諭組長 若遇天候等不可抗力因素， 教練得權宜變更課程內容。

SUP 立槳體驗行前通知

一、體驗課程內容：

課程項目	SUP立槳體驗課程
時間	90分鐘
提供設施	划板、划槳、救生衣
內容	集合報到-人員清點 場地環境介紹 水域安全教學 基本裝備介紹 陸上划槳教學：手動、身動、槳動 上下板教學 水上划槳教學：向前、向後、左右轉彎、任務挑戰。

二 抵達時間：

(一) 上午場請於 9 時 30 分前，下午場請於 14 時 00 分前完成報到手續。

(二) 請參加體驗學員務必準時到達，因上課前需簽到、簽到、領取用具，所以請勿耽誤體驗行程。

(三) 報名人數務必與之前報告人數相吻合，不然會浪費體驗名額，如超過人數，則超過之人數不可下水體驗。

(可供臨時替換人員，請洽現場大鵬國小行政人員)。

三、攜帶用品：

(一)請攜帶個人一套換洗衣物、防曬用品、遮陽帽、涼鞋、毛巾

(或另一雙鞋子替換)。

(二)現場無提供飲水，請自行準備。

四、輕艇體驗課程注意事項：

(一)課程相關注意事項

1. 體驗活動參加最小年齡 **7歲**。
2. 課程表得視學員人數、進度、天候狀況…等**權宜變更或延期**。
3. 課程由專業教練指導，每名教練指導學員限 **4 人(含)以內**。

若有臨時無法參加課程之學員，請**安排隨隊人員看顧岸上安全**。

本校未安排隨隊之攝影人員。

(二)參加人員注意事項：SUP立槳體驗課程參加必備條件為健康的身心。

若有心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓患者，**不宜**參加本課程。

(三)參加人員**需注意防曬**（可穿長袖長褲防曬衣）。若有不當操作或其他違

規事宜，致影響課程進行或有安全疑慮者，承辦學校有權取消該學員參加活動。