

111年柔道課後學習班

上課時段

上課日期：111年4月13日-111年6月3日(兩個月為一期)

上課時間：星期一~四下午17:00~18:30(六、日不上課)

上課地點：錦和高中樂活館一樓柔道場
(新北市中和區錦和路163號)

★ 學習柔道讓孩子增加信心學習禮貌，並能強身健體
保護自己，未來還能直升錦和國中體育班



報名QR CODE

報名資訊

方式：現場報名3/16-4/13
PM2點-7點(假日不受理報名)

限額：15人(名額有限，額滿截止)

對象：小五~小六

費用：為推廣柔道運動，因此不收教學費用，
但酌收保證金2000元(全勤者全額退回)

服裝：自行採購或由教練統一訂購

聯絡人：0983-195-591(峻德教練)
0980-282-490(珮如教練)

指導老師

黃鈺源 2015年亞洲青年盃國家代表隊教練
中華民國柔道總會國家級柔道教練證

連珮如 2014年仁川亞運會國手 第七名
2014年亞洲柔道公開賽 第一名
2018年全民運動會 第一名

連峻德 2014年全民運動會 第二名
2015年東亞柔道賽 第三名
2018年大專運動會 第三名

柔道的最大好處是能學會保護自己的能力，讓孩子增加自信，並能強身健體。柔道隊也像一個大家庭一樣，在這裡除了可以與同伴學習禮貌，最重要的是能與同儕一起透過運動的魅力，相互成長成為更好的孩子。



保護自己



學習國際禮儀



提升專注力

主辦單位：新北市立錦和高級中學