新北市土城區安和國小附設幼兒園111學年度第一學期8-9月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 30 | 二 | 水煮蛋蔬菜湯 | 地瓜飯、清蒸鱈魚、小黃瓜炒甜不辣、時令有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果 |  黑糖饅頭 豆漿 |  |  |  |  |
| 31 | 三 | 什錦脆片鮮奶 | 水餃、滷蛋、時令有機蔬菜、酸辣湯、時令水果 | 紫米地瓜湯 |  |  |  |  |
| 1 | 四 | 蘿蔔關東煮 | 五穀飯、高昇排骨、蟹黃豆腐、時令有機蔬菜、金瓜蔬菜湯、時令水果 | 芋香西米露餐包 |  |  |  |  |
| 2 | 五 | 銀魚時蔬粥 | 燕麥飯、紅燒鯛魚、玉米滑雞丁、時令有機蔬菜、羅宋湯、時令水果 | 蔥油餅豆漿 |  |  |  |  |
| 5 | 一 | 醬燒肉包牛奶 | 胚芽飯、茄汁雞米花、百菇燴蛋、時令有機蔬菜、蘿蔔味噌湯、時令水果 |  蛋餅養生茶 |  |  |  |  |
| 6 | 二 | 巧達濃湯 | 地瓜飯、照燒香菇雞、玉米筍燴什錦、時令有機蔬菜、黃瓜肉片湯、時令水果 |  銀絲卷豆漿 |  |  |  |  |
| 7 | 三 | 羅宋麵包鮮奶 | 鮮蝦鳳梨蛋炒飯、旗魚鬆、時令有機蔬菜、玉穗雞湯、時令水果 | 紅豆湯圓 |  |  |  |  |
| 8 | 四 | 鍋燒什錦意麵 | 五穀飯、梅干扣肉、西滷白菜、時令有機蔬菜、海鮮豆腐湯、時令水果 | 雲吞白菜湯 |  |  |  |  |
| 12 | 一 | 波蘿麵包牛奶 | 胚芽飯、紅芋燒雞、番茄滑蛋，時令有機蔬菜、銀魚紫菜湯、時令水果 | 綠豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 13 | 二 | 時蔬蘿蔔糕湯 | 地瓜飯、金瓜肉餅、豆皮花椰菜、時令有機蔬菜、蔬菜鱈魚丸湯、時令水果 | 芝麻包豆漿 |  |  |  |  |
| 14 | 三 | 茶葉蛋鮮奶 | 古早味炒米粉(粄條)、叉燒肉、時令有機蔬菜、時蔬貢丸湯、時令水果 | 麻油雞麵線 |  |  |  |  |
| 15 | 四 | 肉燥擔仔麵 | 五穀飯、打拋豬肉、蔥燒木耳豆腐、時令有機蔬菜、結頭蛤蜊雞湯、時令水果 | 蔥花麵包米漿 |  |  |  |  |
| 16 | 五 | 瓜瓜蝦米粥 | 燕麥飯、香酥鮭魚、紅燒麵腸、時令有機蔬菜、肉骨茶雞湯、時令水果 | 蛋塔豆漿 |  |  |  |  |
| 19 | 一 | 小可頌牛奶 | 胚芽飯、螞蟻上樹、玉米蝦仁炒蛋、時令有機蔬菜、忘憂排骨湯、時令水果 | 綜合燒仙草 |  |  |  |  |
| 20 | 二 | 雞絲蛋花麵 | 地瓜飯、三杯雞、絲瓜燴雙鮮、時令有機蔬菜、牛蒡雞湯、時令水果 | 南瓜堅果饅頭、豆漿 |  |  |  |  |
| 21 | 三 | 起酥蛋糕鮮奶 | 咖哩豬肉燴飯、綜合滷味、時令有機蔬菜、青木瓜雞湯、時令水果 | 碗粿決明子茶 |  |  |  |  |
| 22 | 四 | 花枝羹麵 | 五穀飯、蘿蔔燒肉、南瓜豆腐煲、時令有機蔬菜、扁蒲雞湯、時令水果 | 披薩桂圓茶 |  |  |  |  |
| 23 | 五 | 玉米肉末粥 | 燕麥飯、壽喜燒肉片、豆干芹菜肉絲、時令有機蔬、榨菜冬粉肉絲湯、時令水果 | 烤地瓜豆漿 |  |  |  |  |
| 26 | 一 | 鮮奶饅頭牛奶 | 胚芽飯、冬瓜肉、玉米筍白玉雞絲、時令有機蔬菜、薑絲生魚湯、時令水果 | 鍋貼豆奶 |  |  |  |  |
| 27 | 二 | 絲瓜麵線 | 地瓜飯、鳳梨雞丁、沙茶百頁豆腐、時令有機菜、竹筍雞湯、時令水果 | 馬拉糕豆漿 |  |  |  |  |
| 28 | 三 | 葡萄乾吐司鮮奶 | 紅白醬義大利螺旋麵、雞塊、時令有機菜蔬菜、玉米濃湯、時令水果 | 及第粥 |  |  |  |  |
| 29 | 四 | 烏龍湯麵 | 五穀飯、洋蔥炒肉片、蟹肉絲瓜、時令有機菜蔬菜、魚丸海芽湯、時令水果 | 銀耳枸杞紅棗湯 |  |  |  |  |
| 30 | 五 | 魚片蔬菜粥 | 燕麥飯、酥炸土魠魚排、客家小炒、時令有機菜蔬菜、番茄蛋花湯、時令水果 | 乳酪捲豆漿 |  |  |  |  |