

# 財團法人癌症關懷基金會

## 第一屆【親子料理】選拔大賽-「糙」級料理王 簡章

由最新的國民營養健康狀況變遷調查\_國小童調查報告可知，學童膳食纖維的平均攝取量僅達 50%，而「糙米」含豐富的膳食纖維，同時在校園宣導的過程常也發現，學童常因糙米吃起來硬的、煮起來髒髒的，而降低攝取意願，進而帶動家人少烹調此食物，故為鼓勵學童及家庭優先使用未精製的糙米，特辦理「親子料理選大賽-糙級料理王」競賽活動，鼓勵民眾以親子組合參加，期望藉由活動共同發揮創意、設計美味又營養的糙米料理，除了營造家庭健康的飲食環境並創造親密互動回憶。

一、主辦單位：財團法人癌症關懷基金會、財團法人陳杜姜基金會、富邦慈善基金會

二、贊助單位：迴鄉有機事業股份有限公司

三、競賽主題：「糙」級料理王

四、參賽對象：

- 1、本活動採親子共同報名參加，1 名家長(父、母、祖父母、或同住親屬)搭配 1 名學童(需為國小一-六年級生)，每組成員共 2 人，每位參賽者僅得報名 1 組。
- 2、每組參賽隊伍限報名 1 件參賽作品，請勿重複報名。
- 3、未依參賽資格報名者恕不接受報名，亦不另行通知報名結果。

五、活動日程：

項目	時間	備註
報名日期	即日起至 111 年 10 月 31 日止	郵戳為憑
網路人氣票選	111 年 11 月 14 日~111 年 11 月 20 日	FB 粉絲團
晉級決賽名單公告及 網路人氣票選結果公告	111 年 11 月 30 日(星期三)	官網及 FB 粉絲團
寄送食材 - 糙米	111 年 12 月 5 日(星期一)	
決賽暨頒獎典禮	111 年 12 月 11 日(星期日)	台北

六、報名條件及方式：

- 1、報名日期：即日起至 10 月 31 日止。

- 2、報名方式：以網路報名、郵寄、E-MAIL、親送四種方式。
- 3、網路報名者，請上網填寫報名表單，連結：  
<https://forms.gle/Xm2jA4hs4h4BDUXeA>
- 4、其他報名方式者，請依附件一、二填寫報名表及個人資料提供同意書。  
(自行下載列印)
- 5、郵寄地址：10666 台北市大安區復興南路一段 129 號 10 樓之一 癌症關懷基金會 競賽小組 收(111 年 10 月 31 日前郵戳為憑)。  
E-MAIL 地址：yangfly99@myccf.org.tw, 主旨：第一屆【親子料理】選拔大賽-「糙」級料理王  
聯絡人：楊川瑩 小姐，電話：02-2775-2529#19
- 6、進入決賽之隊伍需繳交保證金 500 元/組，當天出席且完賽，即全額退還。
- 7、決賽當天會有媒體採訪，入選隊伍需填寫附件三：肖像授權同意書。

#### 七、活動辦法：分初賽、決賽 2 階段，另有網路人氣票選賽

階段	競賽方式						
初賽： 書面資料	由專家評選團就參賽隊伍繳交之報名資料、作品資料、照片等內容，依初選評分標準進行評分，總成績排序前 6 名之參賽作品，晉級決賽。(此階段參賽者相關資料皆會保密)						
決賽： 現場實作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、入選決賽之 6 組參賽隊伍名單會公布於「財團法人癌症關懷基金會」官網上。</li> <li>2、入圍者應於當天早上 9：00 前完成報到。</li> <li>3、依據參賽報名時所列出之料理內容，採「現場烹飪」進行，90 分鐘之現場製作、完成擺飾及恢復乾淨競賽環境。</li> <li>4、請準備 4 人份，1 人份供評審吃及評分、1 人份展示拍攝使用、2 人份供現場參與人員試吃及進行「最佳人氣獎」投票。</li> <li>5、活動現場會請專業評審評分，依合計總分選出前三名，獲得獎狀及獎金，獎項依據評審給分評分(得從缺)。</li> <li>6、最佳人氣獎依當天現場人員投票選出。</li> <li>7、決賽當天流程 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>工作內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">08：30 - 09：00</td> <td>參賽隊伍報到</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">09：00 - 09：15</td> <td>評審介紹及比賽說明</td> </tr> </tbody> </table> </li> </ol>	時間	工作內容	08：30 - 09：00	參賽隊伍報到	09：00 - 09：15	評審介紹及比賽說明
時間	工作內容						
08：30 - 09：00	參賽隊伍報到						
09：00 - 09：15	評審介紹及比賽說明						

	09：15 - 10：45	競賽時間(含收拾乾淨)【媒體時間10：00】
	10：45 - 11：15	評審試吃時間及選手提案說明(每隊5分鐘)
	11：15 - 11：30	評審會議、投票時間及成績計算
	11：30 - 12：00	頒獎典禮及合影
	<p>8、注意事項：</p> <p>(1)未出席決賽及頒獎典禮者視同該隊放棄獎項。</p> <p>(2)決賽現場，僅提供基本烹煮器具及調味料(內容請參考本簡章第十大項)。</p> <p>(3)主辦單位預先提供之糙米，可事先在裡浸泡(但不可烹煮)，其他食材需現場進行前處理及烹調。</p> <p>(4)得獎者領獎時，應配合填寫領據資料(獎金以匯款方式支付，請提供領據簽收人本人之郵局或銀行存摺影本)，並依所得稅法扣繳所得稅額。</p>	
網路人氣選拔賽	<p>1、主辦單位會依照每隊參賽隊伍所提供之照片及料理故事(理念)，公告在「癌症關懷基金會」FB粉絲團上，供社會大眾進行投票(以按讚方式進行投票)。</p> <p>2、同時也會將連結的方式以E-MAIL的方式提供給每隊參賽隊伍，供參賽者們進行拉票。</p> <p>3、於111年11月21日早上09：30結算票選結果，以「按讚」數最高者優勝者。</p>	

#### 八、評分方式：

1、評審：邀請專家學者組成評選小組

2、書面評分標準

評分項目	配分
料理內容營養性	30%
料理創意性	20%
食材種類多樣性	20%
食材顏色多元性	20%
料理製作便利性及可行性	10%

3、現場實作評分標準

評分項目	評分標準
------	------

營養均衡度	30%
口感風味	20%
創意特色及美觀	20%
作品構想及在地食材應用	20%
衛生安全及整潔	10%

## 九、獎項：

獎項	
金鑽料理王 1 名	隊伍獎金 8,000 元、獎狀 1 張
銀鑽料理王 1 名	隊伍獎金 6,000 元、獎狀 1 張
銅鑽料理王 1 名	隊伍獎金 3,000 元、獎狀 1 張
最佳人氣票選王 1 名	隊伍獎金 1,600 元、獎狀 1 張
佳作料理王 2 名	隊伍獎金 1,000 元、獎狀 1 張
網路人氣票選王 1 名	隊伍獎金 2,000 元、獎狀 1 張

## 十、決賽現場設備、器具及調味料：

### 1、每隊的基本設備及器具

品項	數量
工作臺	1
電磁爐	2
卡式爐	1
單柄湯鍋(18cm)	1
平底鍋(24cm)	1
菜鏟	1
湯勺	1
菜刀	2(生食 1 個；熟食 1 個)
砧板	2(生食 1 個；熟食 1 個)
抹布	1
擦手紙	1(包)
備註： (1)現場其他設備依實際場地單位所提供項目為準，如需特殊烹調器具可自行準備，但須以不影響他人參賽工作範圍為主。 (2)會場所提供之用具與器材，不得帶走及損壞，如有上述情事參加市價賠償。 (3)所有器具使用完畢後清洗乾淨，物歸原位。	

### 2、每隊之基本調味

沙拉油、鹽、糖、醬油。參賽者可視個別需求自備辛香料、特殊調味

料。

### 3、共用設備及器具

品項	數量
炫風烤箱	1
家用烤箱	1
電鍋	5
氣炸鍋	2
手持式攪拌棒組	1
炒鍋	2
備註： (1)現場其他設備依實際場地單位所提供項目為準，如需特殊烹調器具可自行準備，但須以不影響他人參賽工作範圍為主。 (2)會場所提供之用具與器材，不得帶走及損壞，如有上述情事參加市價賠償。 (3)所有器具使用完畢後清洗乾淨，物歸原位。	

### 十一、注意事項：

- 1、本活動因故無法進行，主辦單位有權取消、暫停或延期本活動。
- 2、其他未盡事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動內容細節之權利，且不另行通知。

