新北市土城區安和國小附設幼兒園111學年度第一學期10月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 肉絲 青菜麵 | 胚芽飯、五香獅子丸、銀魚烘蛋、時令有機蔬菜、薑絲肉片湯、時令水果、 | 全麥吐司 養生茶 |  |  |  |  |
| 4 | 二 | 蔬菜湯餃 | 地瓜飯、黃瓜黑輪、醬爆雞腿、時令有機蔬菜、冬瓜排骨湯、時令水果、 | 蘇菜餅乾豆漿 |  |  |  |  |
| 5 | 三 | 奶酥麵包鮮奶 | 日式烏龍麵、紅糟肉片、時令有機蔬、時令水果 | 紫米桂圓粥 |  |  |  |  |
| 6 | 四 | 羹麵線 | 五穀飯、沙茶肉片、鮮蝦燴豆腐、時令有機蔬菜、結頭菜雞湯、時令 水果 | QQ珍珠牛奶 |  |  |  |  |
| 7 | 五 | 姑姑雞粥 | 燕麥飯、五柳魚片、京醬肉片、時令有機蔬菜金絲蛋花湯、時令水果 | 鹹蛋糕豆漿 |  |  |  |  |
| 11 | 二 | 水煮蛋蔬菜湯 | 地瓜飯、清蒸鱈魚、小黃瓜炒甜不辣、時令有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果 | 黑糖饅頭 豆漿 |  |  |  |  |
| 12 | 三 | 什錦脆片鮮奶 | 水餃、滷蛋、時令有機蔬菜、酸辣湯、時令水果 | 紫米地瓜湯 |  |  |  |  |
| 13 | 四 | 蘿蔔關東煮 | 五穀飯、高昇排骨、蟹黃豆腐、時令有機蔬菜、金瓜蔬菜湯、時令水果 | 芋香西米露餐包 |  |  |  |  |
| 14 | 五 | 銀魚時蔬粥 | 燕麥飯、紅燒鯛魚、玉米滑雞丁、時令有機蔬菜、羅宋湯、時令水果 | 蔥油餅豆漿 |  |  |  |  |
| 17 | 一 | 醬燒肉包牛奶 | 胚芽飯、茄汁雞米花、百菇燴蛋、時令有機蔬菜、蘿蔔味噌湯、時令水果 |  蛋餅養生茶 |  |  |  |  |
| 18 | 二 | 巧達濃湯 | 地瓜飯、照燒香菇雞、玉米筍燴什錦、時令有機蔬菜、黃瓜肉片湯、 時令水果 |  銀絲卷豆漿 |  |  |  |  |
| 19 | 三 | 羅宋麵包鮮奶 | 鮮蝦鳳梨蛋炒飯、旗魚鬆、時令有機蔬菜、玉穗雞湯、 時令水果 | 紅豆湯圓 |  |  |  |  |
| 20 | 四 | 鍋燒什錦意麵 | 五穀飯、梅干扣肉、西滷白菜、時令有機蔬菜、海鮮豆腐湯、時令  水果 | 雲吞白菜湯 |  |  |  |  |
| 21 | 五 | 蘿蔔肉粥 | 燕麥飯、清蒸虱目魚肚豆腐、豆干炒鮑菇、時令有機蔬菜、冬瓜香菇湯、時令水果 | 翡翠燒賣豆漿 |  |  |  |  |
| 24 | 一 | 波蘿麵包牛奶 | 胚芽飯、紅芋燒雞、番茄滑蛋，時令有機蔬菜、銀魚紫菜湯、時令水果 | 綠豆薏仁湯 |  |  |  |  |
| 25 | 二 | 時蔬蘿蔔糕湯 | 地瓜飯、金瓜肉餅、豆皮花椰菜、時令有機蔬菜、蔬菜鱈魚丸湯、時令水果 | 芝麻包豆漿 |  |  |  |  |
| 26 | 三 | 茶葉蛋鮮奶 | 古早味炒粄條、叉燒肉、時令有機蔬菜、時蔬貢丸湯、時令水果 | 麻油雞麵線 |  |  |  |  |
| 27 | 四 | 肉燥擔仔麵 | 五穀飯、打拋豬肉、蔥燒木耳豆腐、時令有機蔬菜、結頭蛤蜊雞湯、時令水果 | 蔥花麵包米漿 |  |  |  |  |
| 28 | 五 | 瓜瓜蝦米粥 | 燕麥飯、香酥鮭魚、紅燒麵腸、時令有機蔬菜、肉骨茶雞湯、時令水果 | 蛋塔豆漿 |  |  |  |  |
| 31 | 一 | 小可頌、牛奶 | 胚芽飯、螞蟻上樹、玉米蝦仁炒蛋、時令有機蔬菜、忘憂排骨湯、時令水果 | 綜合燒仙草 |  |  |  |  |

承辦人： 園主任： 校/園長：