新北市土城區安和國小附設幼兒園111學年度第二學期3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 鮮奶吐司 鮮奶 | 咖哩雞肉飯、時令有機蔬菜、青木瓜雞湯、時令水果 | 紫米桂圓  粥 |  |  |  |  |
| 2 | 四 | 麵線羹 | 五穀飯、蘿蔔燒肉、南瓜豆腐煲、時令有機蔬菜、山藥湯、時令水果 | QQ厚鮮奶 |  |  |  |  |
| 3 | 五 | 菇菇雞粥 | 養生飯、樹子蒸魚、客家小炒、時令有機蔬菜、肉骨茶雞湯、時令水果 | 黑糖饅頭冬瓜檸檬茶 |  |  |  |  |
| 6 | 一 | 肉包牛奶 | 胚芽飯、栗子燒雞、洋蔥炒蛋、、時令有機蔬菜、鮮菇冬粉湯、時令水果 | 客家米苔  目鹹湯 |  |  |  |  |
| 7 | 二 | 白煮蛋海帶芽湯 | 地瓜飯、瓜仔肉燥、大黃瓜炒甜不辣、時令有機蔬菜、養生蔬食湯、時令水果 | 芝麻包豆漿 |  |  |  |  |
| 8 | 三 | 蒜香麵包鮮奶 | 水餃、滷蛋、時令有機蔬菜、酸辣湯、時令水果 | 綠豆西米露 |  |  |  |  |
| 9 | 四 | 台式切仔麵 | 五穀飯、醬燒雞、豆干炒鮑菇、時令有機菜蔬菜、木耳蛋花湯、時令水果 | 三色吐司麥仔茶 |  |  |  |  |
| 10 | 五 | 胡瓜蝦米粥 | 養生飯、南瓜肉餅、西滷白菜、時令有機蔬菜、秀珍豆腐湯、時令水果 | 雞蛋布丁 |  |  |  |  |
| 13 | 一 | 奶酥吐司牛奶 | 胚芽飯、螞蟻上樹、照燒雞柳、海芽薑絲湯、時令有機蔬菜、時令水果 | 雲吞白菜湯 |  |  |  |  |
| 14 | 二 | 清粥小菜 | 地瓜飯、壽喜燒、蟹黃豆腐、時令有機蔬菜、酸菜肉絲湯、時令水果 | 豆沙包養生茶 |  |  |  |  |
| 15 | 三 | 生日蛋糕鮮奶 | 海鮮燴飯、時令有機蔬菜、蛤蜊湯、時令水果、 | 花生熱豆 花 |  |  |  |  |
| 16 | 四 | 花枝羹麵 | 五穀飯、多寶肉醬、海味絲瓜炒蛋、蛋餃丸子湯、時令有機蔬菜、時令水果 | 南瓜堅果  饅頭 優酪乳 |  |  |  |  |
| 17 | 五 | 田園蔬菜粥 | 養生飯、照燒香菇雞 、冬菇考麩、時令有機蔬菜、番茄豆腐湯、時令 水果 | 仙草愛玉甜湯 |  |  |  |  |
| 20 | 一 | 五穀饅頭牛奶 | 胚芽飯、豆干炒肉絲、蒜香魚片、時令有機蔬菜、莧菜湯、時令水果 | 金瓜粄條湯 |  |  |  |  |
| 21 | 二 | 關東煮 | 地瓜飯、煎鮭魚、紅燒豆腐、時令有機蔬菜、羅宋湯、時令水果 | 碗粿決明子茶 |  |  |  |  |
| 22 | 三 | 地瓜吐司蔬菜湯 | 高麗香菇飯、香酥黑輪、時令有機蔬菜、扁蒲雞湯、時令水果 |  紅豆 小湯圓 |  |  |  |  |
| 23 | 四 | 三絲冬粉湯 | 五穀飯、鮮菇炒雞丁、紅燒麵腸、時令有機蔬菜、餛飩蔬菜湯、時令水果 | 燒賣豆漿 |  |  |  |  |
| 24 | 五 | 銀魚時蔬粥 | 養生飯、百頁燒肉、雙色炒蛋、時令有機蔬菜、金針白菜湯、時令水果 | 芋香饅頭洛神花茶 |  |  |  |  |
| 25 | 六 | 起司吐司牛奶 | 胚芽飯、酥炸鮮魚塊、麻婆豆腐、時令有機蔬菜、芹香蘿蔔湯、時令水果 | 肉羹麵 |  |  |  |  |
| 27 | 一 | 銀絲卷牛奶 | 胚芽飯、冬瓜肉、玉米炒蛋、時令有機蔬菜、薑絲魚片湯、時令水果 |  鍋貼養生茶 |  |  |  |  |
| 28 | 二 | 絲瓜麵線 | 地瓜飯、瓜子雞丁、沙茶百頁豆腐、時令有機蔬菜、筍片雞湯、時令水果 |  馬拉糕豆漿 |  |  |  |  |
| 29 | 三 | 藍莓吐司鮮奶 | 茄汁義大利螺旋麵、雞塊、時令有機蔬菜、玉米濃湯、時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 |  |  |  |  |
| 30 | 四 | 鮮味烏龍麵 | 五穀飯、洋蔥炒豬肉片、雙花燴花枝羹、時令有機蔬菜、魚丸海芽湯、時令水果 | 銀耳紅棗湯 |  |  |  |  |
| 31 | 五 | 魚片蔬菜粥 | 養生飯、打拋豬肉、蔥燒木耳豆腐、時令有機蔬菜、番茄蛋花湯、時令水果 | 乳酪捲菊花枸杞茶 |  |  |  |  |

承辦人： 園主任： 校/園長：